

# POST-OP PATIENTENAUFKLÄRUNG

## PRAXIS DR. TILO BARTELS

### Patientenaufklärung:

#### Verhalten nach einem oralchirurgischen Eingriff

##### **heute und morgen:**

Wundbereich gut kühlen aber Wange nicht einfrieren!  
Kühl-Gel-Kissen für eine halbe Stunde auf die Wange halten, dabei am besten in ein feuchtes Tuch wickeln, dann für eine halbe Stunde wieder ins Gefrierfach, dann wieder kühlen, und so weiter;

##### **für 3 Tage:**

kein Alkohol, kein Kaffee, keinen schwarzen oder grünen Tee, keine Sauna, keine Sonne oder Solarium, keine körperliche Anstrengung, Kopf nicht nach unten beugen, beim Schlafen besser 1-2 Kissen extra und damit Kopf für besseren Lymphabfluss anheben;  
leichte Bewegung wie Spazieren gehen tut gut!

##### **für 1 Woche:**

*nicht Rauchen (siehe auch unten) !*  
kein Sport, keine schwere körperliche Arbeit, etc.;  
Medikamente wie verordnet einnehmen, bitte immer mit viel Wasser und am besten nach dem Essen;  
im Bereich der Wunde vorsichtig, ansonsten ganz normal Zähneputzen;

##### **für 4 Wochen:**

keine Frischmilchprodukte mit Kulturen essen, wie z.B. Jogurt oder Actimel  
– Käse und andere Milchprodukte sind kein Problem;  
3 x täglich mit Paroex Lösung (oder anderer Chlorhexidin-Digluconat Lsg.) spülen!

**bei Implantationen, Knochenaufbau und/oder Parodontalchirurgie gilt ein absolutes dreimonatiges Rauchverbot!**

##### **Weitere Hinweise:**

Sollten Sie das Gefühl haben, dass Sie eine Nachblutung haben, bringen Sie bitte einen Tupfer oder ein sauberes Stofftaschentuch in den Wundbereich und beißen Sie für eine Stunde feste darauf ohne den Mund dazwischen zu öffnen, danach sollte die Blutung stehen. Bringt dieses Vorgehen keinen Erfolg, rufen Sie bitte umgehend in der Praxis an!

Bitte beachten Sie: die maximale Schwellung ist am übernächsten Morgen nach dem Operationstag erreicht! Ab dann dauert es ca. 5 bis 10 Tage bis die Schwellung weitestgehend abgeklungen ist. Eine leichte Restschwellung kann manchmal noch einige Monate nach dem Eingriff zu sehen sein.

Nach jedem chirurgischen Eingriff kann ein Bluterguss (Hämatom) entstehen, dieser dehnt sich dann im Gesicht aus und sinkt ggf. bis zum Schlüsselbein ab. Dabei wechselt er die Farbe von dunkelblau-rot zu gelb-grün. Die Auflösung dauert ca. 10-14 Tage.

Sollte sich in den Wochen nach der Operation der Zustand wieder verschlechtern, also die bereits abgeklungene Schwellung nimmt wieder zu oder es treten Schmerzen auf, warten Sie bitte nicht auf Selbstheilung, sondern vereinbaren Sie umgehend einen Kontrolltermin!

Wir wünschen Ihnen eine gute Wundheilung!

Ihr Praxisteam - Praxis Dr. Tilo Bartels